

ACTIVITES

ADULTE

Gym adulte

Reprise des cours le 10 septembre 2018.



Fitness

Centre Socio **Lundi** 19h30 – 20h30
Elise D. 4 € / séance

Renforcement musculaire

SPDS **Samedi** 10h-10h45
Elise P. 85 € + carte

Mouvements lents inspirés du Yoga et du Pilate.

SPDS **Samedi** 11h – 12h
Elise P. 85 € + carte

Cours cardio.



Gym douce

CPE **Mardi** 10h30 – 11h30
Annie 85 € + carte

DOJO **Jedi** 9h15 – 10h15
Annie 85 € + carte

CPE **Vendredi** 9h15 – 10h15
Annie 85 € + carte

Danse douce – stretching

Centre Socio **Jedi** 10h30 – 11h30
Annie 85 € + carte

Nouveau!

Modern Jazz



Reprise des cours le 10 septembre 2018.

Centre Socio **Lundi** 20h30 – 21h30
Elise D. 125 € + carte



Self défense

Adultes et séniors / Fém. et masc.

Reprise des cours le 4 septembre 2018.

DOJO **Mardi** 10h30 – 12h
Jacques 45 € + carte

Yoga



Reprise des cours le 12 septembre 2018.

DOJO **Mercredi** 19h30 – 21h
Catherine 142 € + carte



Dessin Adulte

Reprise des cours le 13 septembre 2018.

MJC **Jedi** 14h – 16h30
Martine 45 € + carte

MJC **Jedi** 17h – 19h30
Martine 45 € + carte

Art floral



Reprise des cours en septembre.

Centre Socio **1 Jedi / mois** 14h – 16h30
Véronique 5 € / séance + carte



MJC

FLEURBAIX

Saison 2018-2019



Renseignements et inscriptions

Site : mjcflourbaix.fr

Mail : mjcflourbaix@gmail.com

Tél. : 09.67.40.87.09

Bureau : 12 rue Duquesne

62840 Fleurbaix

Suivez-nous également sur
notre page Facebook !