



MJC Fleurbaix

Saison 2020 - 2021

Gym adulte

Reprise des cours le 1 septembre 2020.

Fitness

Elise D.
Centre Socio **Lundi** 19h30-20h30

Renforcement musculaire

Vanessa **5 € / séance**
Salle paroissiale **Jeudi** 18h30-19h30

Elise P. **85 € + Carte**
SPDS **Samedi**

Séance 1 : 10h-10h45

Mouvements lents inspirés du Yoga et du Pilate.

Séance 2 : 11h-12h

Cours Cardio.

Gym douce

Annie **85 € + Carte**
CPE **Mardi** 9h15-10h15
Mardi 10h30-11h30
DOJO **Jeudi** 9h15-10h15

Danse douce - stretching

Annie **85 € + Carte**
CPE **Jeudi** 10h30-11h30

Zumba

Vanessa **5 € / séance**
Salle paroissiale **Jeudi** 19h30-20h30

Activités adultes

Self défense

Adultes et séniors / Fém. et Masc.

Reprise des cours le 3 septembre 2020.

Jacques **45 € + Carte**
Dojo **Mardi** 10h30-12h



Yoga

Reprise des cours le 2 septembre 2020.

Julie **142 € + Carte**
Dojo **Mercredi** 19h30-21h

Dessin adulte

Reprise des cours le 3 septembre 2020.

Martine **45 € + Carte**
MJC **Jeudi**
Séance 1 : 14h-16h
Séance 2 : 16h-18h



Art Floral

Reprise des cours en septembre 2020.

Véronique **5 € / séance + carte**
MJC **Mercredi soir et**
vendredi après-midi



Saison 2020 - 2021

Atelier Guitare

Cour collectif

Reprise des cours le 4 septembre 2020.

Odile **102 € + Carte**
Centre Socio

Vendredi

G1 : 18h-19h enfants et ados 10 à 15 ans

G2 : 19h-20h confirmés

G3 : 20h-21h débutants adultes



Danse de société

Rock, salsa, tango, mambo,...

Reprise des cours le 3 septembre 2020.

Massimo **150 € + Carte**
Centre socio. **Jeudi**

Séance 1 : 19h-20h15

Danse de société en ligne

Séance 2 : 20h15 -21h45

Danse en couple

Tarifs (enfants et adultes)

Pour chaque adhérent, il comporte obligatoirement ces 2 prix suivants :

- La cotisation au club*

* pour les activités enfants, elle est modulée selon que le QF soit égal ou supérieur à 750 € ou inférieur à 750 €.

- La « carte » MJC (20€ Fleurbaisiens / 25€ extérieurs)**